

# ¿ESTÁ LISTO PARA DEJAR EL TABACO?

## Lo que usted puede hacer:

- **LLAME A** 1-855-DÉJELO-YA (335-3569)
- **REGÍSTRESE EN LA** Nebraska Tobacco Quitline
- **REALICE** una sesión de consejería con un consejero capacitado de Quitline
- **RECIBA** terapia de remplazo de nicotina (NRT) gratuitamente por correo comenzando el 15 de octubre de 2018. \*



## Lo que la Quitline hará:

- Ofrecerá apoyo y consejería gratis y confidencial
- Trabajaré con usted para desarrollar un plan personalizado para dejar el tabaco
- Estará disponible 24 horas al día, 7 días a la semana en más de 170 idiomas
- Envió NRT gratuitamente por correo directamente a su dirección

## Lo que las personas que han llamado dicen sobre Quitline:

“¡Aprecio lo que hacen! Ustedes salvan vidas y ayudan a la gente todos los días.”

\* A comienzos de 15 de octubre de 2018, la Nebraska Tobacco Quitline ofrece sin costo alguno una reserva para dos semanas de terapia de reemplazo de nicotina sin receta (uno de los siguientes: chicle, parches o pastillas) mientras dure el suministro. Para calificar, la persona que llame debe ser un residente de Nebraska de más de 18 años que esté listo para dejar el tabaco, registrarse con la Quitline y realizar una sesión de consejería. Se examinarán a los que llamen para ver cuáles cumplen los requisitos médicos para recibir la NRT gratis.



Usted quiere dejar el tabaco.  
Queremos ayudarlo.

**1-855-DÉJELO-YA (335-3569)**